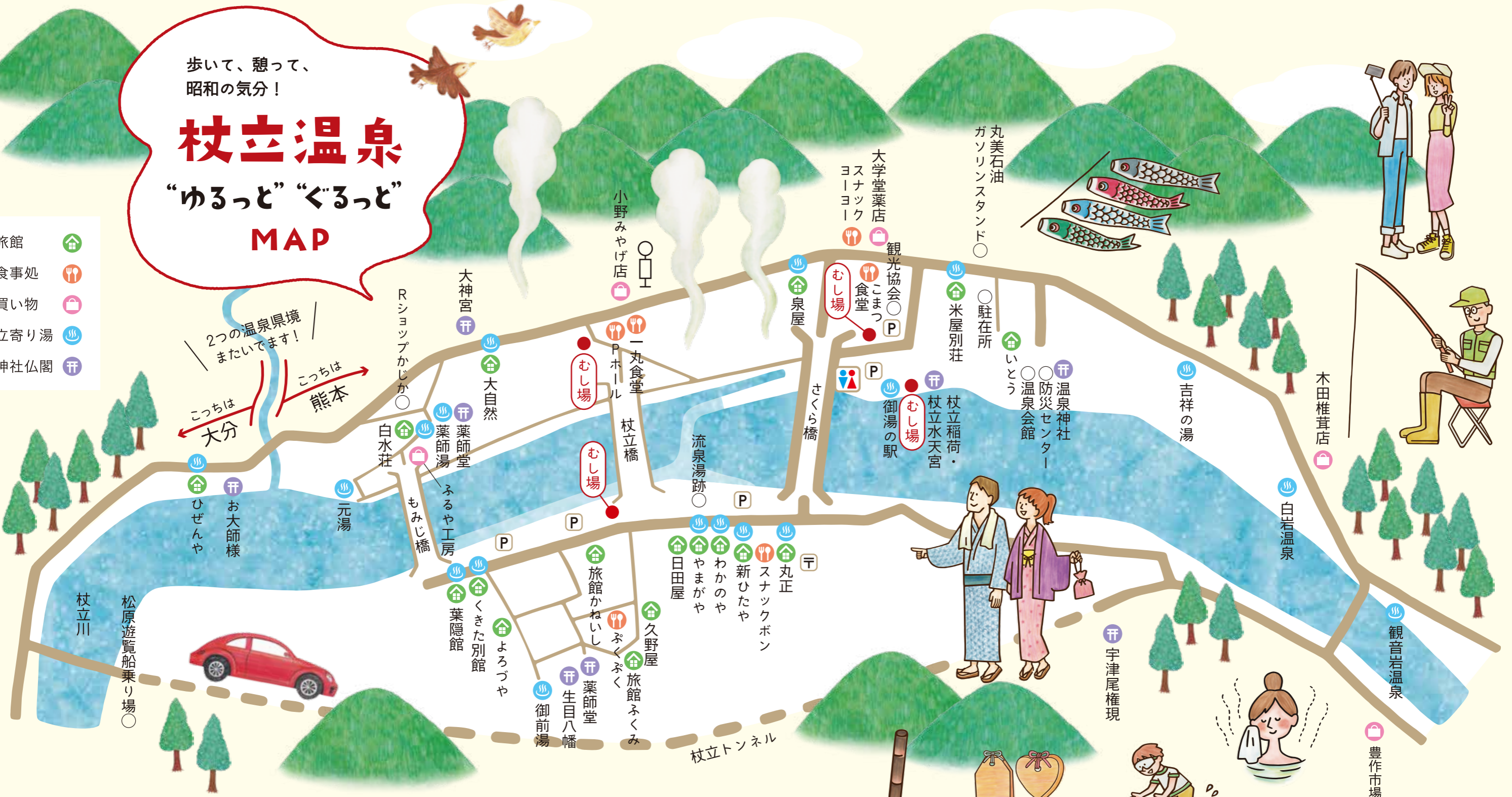


歩いて、憩って、
昭和の気分！

杖立温泉

“ゆるっと” “ぐるっと”
MAP

- 旅館 
- 食事処 
- 買い物 
- 立寄り湯 
- 神社仏閣 



湧き出る蒸気でどんな素材もおいしく！ 共同「むし場」は温泉街ならではのお楽しみ。

98度の湧き出る源泉を誇る杖立温泉は、あちこちからモクモクあがる蒸気が町の特徴。その蒸気を利用して、蒸し料理を楽しんでもらうための共同の「むし場」をご用意しています。全4箇所あるむし場は、いずれも利用無料。食材は持ち込みもOKですし、自販機でも販売中です。



むし場の使い方

- 1 むし場の煙突を外す(とっても熱いので要注意！)
- 2 備え付けのせいろを置いて食材を並べる
- 3 せいろは段重ねもOK
- 4 食材がいい具合に蒸されたら煙突を元に戻してね！
- 5 片付け、ゴミの持ち帰りは各自でお願いします。

蒸し料理の目安

蒸し卵/15分 トウモロコシ/10分 さつまい芋/30分 葉もの野菜/5分





1 立ち上る湯けむりと川のせせらぎ ぼんやり過ごしてみる

山あいののどかな風景が広がる杖立の町。杖立川にはいくつもの橋がかけられていて、町のあちこちから立ち上る湯けむりが醸し出す独特の風景は、見ているだけでのんびり癒やされます。



2 昭和レトロな 写真を撮ってみる

“九州の奥座敷”として昭和初期に栄華を極めた杖立。当時は歓楽街として多くの人で賑わっていました。そんなレトロな面影を残す町並みは、都会にはない撮影スポット！むし場に登場の顔ハメパネルもお楽しみあれ！



3 鯉の形をした絵馬が 恋を叶えてくれる！？

杖立温泉もみじ橋
杖立川下流に架かるもみじ橋は、屋根付きのユニークなデザイン。さらに、屋根の裏にはズラリと並ぶ鯉の形をした絵馬がたくさん掲げられています。願いごとのなかでも、とりわけ、鯉と恋をかけて、恋愛成就を願う絵馬がたくさん！



4 昔ながらの湯治で 滞在してみる

杖をついてきた旅人が、杖を置いて帰っていったー。そんな逸話からその名のついた杖立温泉。昔から長く滞在して温泉で療養する湯治も盛ん。長期滞在向けの宿も揃っています。



5 春になると 鯉のぼりが大漁に!?

杖立の町の真ん中を流れる杖立川。春になると大漁になるのが鯉のぼり!!「鯉のぼりまつり」期間中、川幅に張られたロープいっぱい、鯉のぼりおよそ3000匹が泳ぐ姿は圧巻です。

DO YOU KNOW
杖立温泉?

あなたの好みは
どう湯〜の?



\\ まだまだ未開のホットスポットあります /

杖立温泉の 遊び方しるべ



6 天然のサウナ!? むし湯で“ととのう”

サウナの効果を温泉の湯けむりで！杖立で古くから楽しんでいるむし湯は、蒸気による温熱浴法で、ほどよい汗がでて血液循環の効果に期待大。肌に直接温泉成分が吸収されるようなしっとり感が癖になります。

7 蒸し料理でアウトドアしてみる

町のなかに計4つ備えられているむし場は自由に利用OK!自販機で販売されている食材を蒸してもいいし、野菜を持ち込んで楽しんでみるのもあり。高温蒸気で仕上がる蒸し料理は、素材の旨味がギュッと美味しくなっています。



8 立ち寄り湯 はしごしてみる

日帰りドライブでふらりと立ち寄りできる湯もあります。泊まりで温泉三昧するときに楽しんでみるのもいいし、湯治で長期滞在時に気分を変えてみるのもよし。立ち寄り湯対応のお風呂は、♻️マークをチェックしてみて！



9 シーズン到来時には 鮎釣りが楽しめる

釣り好きの中でもファンの多い「鮎釣り」。もちろん、杖立の澄んだ川にも季節になるとたくさんの鮎がお目見え。杖立温泉観光協会で「入魚券」を購入すると、鮎釣りに挑戦できます。(釣り道具はお持ちください)



\\ 杖立温泉の情報チェックはこちらから /

杖立温泉旅館組合

TEL.0967-48-0506
FAX.0967-48-0644
〒869-2503 熊本県阿蘇郡小国町下城4173-5
https://tsuetate-onsen.com/ryokan_mushisanpo/



杖立温泉観光協会

TEL.0967-48-0206 FAX.0967-48-0644
〒869-2503 熊本県阿蘇郡小国町下城4173-5
<https://tsuetate-onsen.com/>
<https://www.facebook.com/tsuetatemichikusa>

